

ここからは、末子がお生まれになった際に、あなたがお勤めになられていた会社・職場についておうかがいします。

※本調査は質問が長くなっております。途中で回答を止められた場合でも、再度やめた場所から続けて回答をしていただくことができますので、是非最後までご協力をよろしくお願いいたします。

F1 末子の出生当時、あなたのお仕事の職種は何でしたか。以下のうち、もっともあてはまる職種をお答えください。

(回答は1つ)

- 管理的な仕事（管理職含む）
- 専門・技術的な仕事  
（科学、医療、教育、法律、建築、電気・機械、システム・ソフトウェア設計等専門的・技術的な仕事）
- 事務の仕事  
（管理職以外の、庶務・文書・人事・調査・企画・会計・その他事務の仕事）
- 販売の仕事  
（商品（不動産・証券等含む）の仕入れ、売買、営業の仕事）
- サービスの仕事  
（家事・介護、調理・接客・娯楽、他に分類されないサービスの仕事）
- 保安・警備等の仕事  
（自衛官・警察官・海上保安官・消防員等の仕事）
- 農林漁業の仕事
- 生産工程の仕事  
（製造、加工、検査など生産の各工程に関する仕事）
- 輸送・機械運転の仕事  
（機関車・電車・自動車・船舶・航空機や建設機材等の運転操縦の仕事）
- 建設・採掘の仕事  
（建設、公示、掘削、採掘、選鉱等の仕事）
- 運搬・清掃・包装等の仕事  
（郵便、配達、運搬、梱包、清掃、包装等の仕事）
- その他

F2 末子の出生当時、以下に挙げる働き方に関する制度のうち、あなたご自身に適用されていた制度はどちらになりますか。もっとも近いものを1つお答えください。

(回答は1つ)

- 固定勤務制  
（始業及び終業時刻が定められている勤務形態）
- フレックスタイム制  
（一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態）
- シフト制・交代制・変形労働時間制度  
（昼・夜シフトなど）（二交替、三交替等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態）
- 裁量労働時間制・みなし労働時間制  
（実労働時間ではなく、あらかじめ定められたみなし時間で労働時間を計算する制度）
- 時差出勤制度（一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態）
- 時間管理なし（管理職）
- その他

**F3** 末子の出生当時、お勤めになっていた会社では、以下のような取組を積極的に進めていましたか。それぞれについてお答えください。

(回答は1つ)

|                                     | 積極的に進めていた             | まあ進めていた               | どちらとも言えない             | あまり進めていなかった           | 全く進めていなかった            | わからない・覚えていない          |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 仕事と家庭の両立支援(ワーク・ライフ・バランス)に取り組む方針の明確化 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 残業の削減や有給休暇の取得促進等                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 産前・産後休業、育児休業などの制度の周知                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 育児休業の取得促進                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 男性の子育て参加の奨励                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**F4** あなたの勤務先には、「配偶者出産休暇制度」がありましたか。

(回答は1つ)

「配偶者出産休暇制度」とは、配偶者の出産の際に、病院の入院・退院、出産等の付き添い等のために男性労働者に与えられる休暇制度を指します。

- あった
- なかった
- 勤務先に制度があるかどうかを知らなかった
- この休暇制度自体を知らなかった

**F5** あなたの勤務先で行われていた取組をお答えください。

(回答はいくつでも)

- 男性の育児休業の取得に関する説明会や広報の実施
- 出産・育児に係る、男性の休暇取得の義務化
- 上司からの育児休業取得への声かけ
- 男性の育児参加体験者の体験談等の共有
- ノー残業デーの設置
- 入退時間のシステム管理（入退時間と申請の不一致に関する警告等）
- 上司による残業の事前承認
- オフィスの強制消灯
- 業務時間外会議の禁止
- テレワーク（在宅勤務やモバイルワーク等）の導入・実施
- 時間単位、半日単位など柔軟な有給休暇取得制度の導入
- 有給休暇取得率の、業績評価への反映
- 積極的に休暇を取得させるための、その他の取組
- その他 具体的に：
- 覚えていない・わからない
- 具体的な取組はない

F6 末子の出生当時の、あなたの働く職場の雰囲気として、あてはまるものをすべてお答えください。

(回答は、いくつでも)

- 一人あたりの仕事量が多いほうだ
- 締切や納期に追われがち
- 仕事の手順などは自分で工夫しやすい
- 突発的な業務が生じやすい
- 仕事を進める上で非公式な調整に時間がかかる
- 情報共有がなされており、誰かが休んでも業務が円滑に遂行できる
- その日にやらなければいけない仕事がない場合でも上司や周囲を気にして帰りにくい
- 一部の人が仕事が偏りがちである（一部の人が残業状態になりやすい）
- 急な仕事に対応できる人が高く評価されがちである
- 上司とのコミュニケーションは円滑である
- 職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教えあう風土がある
- 従業員の生活やキャリア形成に配慮した業務配分をしている
- 従業員同士が、お互いの仕事をカバーし合える雰囲気がある
- 担当業務の内容は明確化されている
- 評価・処遇は適正になされている
- その他 具体的に：
- いずれの特徴もあてはまらない

F7 末子の出生当時の、あなたの直属の上司の特徴についてお答えください。

(回答は1つ)

|                                    | とてもあてはまる              | まああてはまる               | どちらともいえない             | あまりあてはまらない            | 全くあてはまらない             | わからない                 |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 残業をできるだけ減らすよう、業務改善・効率化等を行う人を評価している | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 率先して有給休暇を取得している                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 率先して早く帰るようにしている                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 職場以外での活動に積極的に参加している                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 男性の子育て参加に対して理解がある                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

F8 未子の出生当時にお勤めになられていた職場で、過去、あなた以外に配偶者のサポートや家事・育児を目的とした休暇取得等をした男性社員はいましたか。いらした場合は、その方の休暇期間をお答えください。複数人の取得者がいらっしゃった場合には、最も長い休暇期間をお答えください。

(回答は1つ)

※ここでの休暇とは、年次有給休暇、代休、配偶者出産休暇等出産に係る特別休暇、育児休業等や、その他勤務先の休暇制度等を利用した休暇を指します。休日は含まずにお答えください。

※「半日」とは、所定の労働時間の2分の1の時間を指します。※同日に取得していれば、取得した時間が連続している必要はありません(日中の中抜けや、退社・早帰り時間を合わせて半日に達した場合も含まれます。)

出産・育児のための休暇を取得している男性社員がいた

- 1か月以上
- 2～3週間程度
- 1週間程度
- 3～4日程度
- 1～2日程度
- 半日程度

出産・育児のための休暇を取得している男性社員はいなかった

- 出産・育児のための休暇を取得している男性社員はいなかった
- 自分以外の男性社員がいなかった
- わからない・覚えていない

F9 お休みをされている方がいらした期間、その方がお休みされることで、あなたの職場に変化はありましたか。

(回答は1つ)

|                 | 増えた                   | やや増えた                 | 変わらない                 | やや減った                 | 減った                   | わからない・覚えていない          |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1人あたりの業務量       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 1人あたりの残業量       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 同僚間でのコミュニケーション量 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 上司とのコミュニケーション量  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 業務に関する情報共有の頻度   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**F10** 末子の出生当時、あなたは、ご自身のお仕事に対してどのように取り組んでいらっしゃいましたか。それぞれについてお答えください。

(回答は1つ)

|                                              | そ<br>ろ<br>し<br>て<br>い<br>た | ま<br>あ<br>そ<br>ろ<br>し<br>て<br>い<br>た | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>ろ<br>し<br>て<br>い<br>な<br>か<br>っ<br>た | そ<br>う<br>し<br>て<br>い<br>な<br>か<br>っ<br>た | 該<br>当<br>す<br>る<br>状<br>況<br>が<br>な<br>か<br>っ<br>た |
|----------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 仕事で集中し過ぎているときなどは、同僚など周囲の助けを得るようにする           | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 業務の繁閑の予測をし、見通しを立てて仕事をしている                    | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 1週間の中で残業せずに定時退社する日を決めている                     | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 毎日、退社する時刻を決めて仕事をしている                         | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 上司や取引先などから仕事を依頼された際、仕事の納期や質のレベルを確認している       | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 担当しているそれぞれの仕事に費やしてよい時間を確認している                | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 優先順位や段取りを決めた上で仕事に取り組んでいる                     | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 自らが経験したことがないことや、仕事のやり方に迷った場合は、上司や同僚などに相談している | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| すきま時間(通勤時間、待ち合わせに早く着いた時間 等)を積極的に活用している       | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |
| 仕事を効率化するヒントがあれば、それを整理し、別の仕事にも活用している          | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                                    | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>                               |

**F11** 末子の出生前のあなたと配偶者の平均的な労働時間をお答えください。  
なお、配偶者については妊娠前の状況についてお答えください。

(回答は1つ)

**(例)**  
9時～18時で働き、休憩時間が1時間とした場合、休憩時間を除き日に8時間働いていることになります。この場合、平日5日間働くと40時間の労働時間となります。

|        | 週20時間未満               | 週20時間以上～週30時間未満       | 週30時間以上～週40時間未満       | 週40時間以上～週50時間未満       | 週50時間以上～週60時間未満       | 週60時間以上～週80時間未満       | 週80時間以上～週100時間未満      | 週100時間以上              | わからない・覚えていない          | 末子出産前は働いていなかった        |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| あなたご自身 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | --                    |
| 配偶者    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**F12** 末子の出生前、あなたや配偶者が20時前に自宅に帰ってくる頻度は1週間に何日くらいでしたか。

(回答は1つ)

|        | ほとんど毎日                | 週の半分程度                | 週の1日程度                | 20時前に帰宅する日はなかった       |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| あなたご自身 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 配偶者    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ここからは、末子の出生前の、あなたのご家庭の様子についておうかがいします。

※ここまでのご回答、ありがとうございます。調査は残り15問程度となっております。途中で回答を止められた場合でも、再度やめた場所から続けて回答をしていただくことができますので、是非最後までご協力をよろしく申し上げます。

F13 末子の出生前に、あなたが担当していた家事をお答えください。

(回答は1つ)

|                 | 主にあなたが<br>行っていた       | 主にあなたが、<br>たまに配偶者が<br>行っていた | あなたと配偶<br>者が半々ず<br>つ行っていた | 主に配偶者<br>だが、たまに<br>あなたが行っ<br>ていた | 主に配偶者<br>が行っていた       | その他の方<br>が主に行っ<br>ていた |
|-----------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 日常的な買い物         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 食事づくり           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 食事の片づけ          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 洗濯ものを集めて洗濯機にかける | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 洗濯ものを干す         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 洗濯ものをたたむ、しまう    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| リビングなどの掃除       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 洗面台・お風呂の掃除      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| トイレの掃除          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 上の子どもの世話        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

F14 末子の出生前の、あなたの1日あたりの平均的な家事・育児時間をお答えください。

(回答は1つ)

F14 末子の出生前の、あなたの1日あたりの平均的な家事時間をお答えください。

(回答は1つ)

|    | まったく<br>ない            | 15分未満                 | 15～30分<br>未満          | 30～1時間<br>未満          | 1～2時間<br>未満           | 2～3時間<br>未満           | 3～4時間<br>未満           | 4～6時間<br>未満           | 6時間以上                 |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 平日 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 休日 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

F15 末子の出生前、あなたは以下のようなことについて、配偶者と話し合いましたか。それぞれについてお答えください。

(回答は1つ)

|                                               | 何<br>度<br>も<br>話<br>し<br>合<br>っ<br>た | 一<br>度<br>は<br>話<br>し<br>合<br>っ<br>た | 話<br>し<br>合<br>わ<br>な<br>か<br>っ<br>た | その他<br>具体的に:          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 出産に向けたスケジュールについて(健診時期、入院・退院時期等)               | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/> |
| 出産に向けて、あなたご自身の参加が必要な時期などについて(健診への付き添いや出産の立会等) | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/> |
| 子どもが生まれた後の、夫婦の働き方(キャリアプラン)について                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/> |
| 子どもが生まれた後の、家族のライフプランについて(住居や子育ての方針等)          | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/> |
| 子どもが生まれた後の、1日のタイムスケジュールも含めた家事・育児の分担について       | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/>                | <input type="radio"/> |

F16 以下について、**未子の出生前のあなたの意識**に近いものをそれぞれお答え下さい。

(回答は1つ)

|                           | あてはまる                 | ややあてはまる               | あまりあてはまらない            | あてはまらない               |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 育児には父親の手助けも欠かせない          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 父親はできる範囲で、家事・育児に参加するべきだ   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 子どもの成長のためには、父親の育児参画が必要である | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 家事・育児は男女の区別なく同様にを行うものだ    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

F17 家庭生活について、あなたの**<未子の出生時の>**御意見をお伺いします。この中から1つだけお答えください。

(回答は1つ)

夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである

- 賛成
- どちらかと言えば賛成
- どちらかと言えば反対
- 反対
- わからない

F18 家庭生活について、あなたの**<ご結婚時の>**御意見をお伺いします。この中から1つだけお答えください。

(回答は1つ)

夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである

- 賛成
- どちらかと言えば賛成
- どちらかと言えば反対
- 反対
- わからない

ここまでのご回答、ありがとうございました。  
最後に、あと4問ほど質問をさせていただきます。どうぞ、最後までご協力のほど、よろしくお願い致します。

Q39 現在、国では、配偶者の出産後2か月以内(出産日当日も含む)に、配偶者のサポートや家事・育児を目的とした休暇を取得する男性を増やしていこうという取組を進めています(「さんぎゅうパパプロジェクト」といいます)。あなたは、どのようにすれば、このような休暇を取得できるようになると思いますか。

(回答は1つでも)

※休暇は「半日以上休み」としてお答えください。「半日」とは、所定の労働時間の2分の1の時間を指します。

- 休暇を取って参加する重要性を本人が自覚すれば
- 男性が家事・育児に参加する意義がわかれば
- 業務が繁忙でなければ
- 上司の理解を得られれば
- 上司自身が積極的に休暇を取得するようになれば
- 休暇を取りやすい職場であれば
- 同僚に迷惑がかからない方法で休めれば
- 取引先に迷惑がかからない方法で休めれば
- 昇給や昇格など、今後のキャリア形成に影響がなければ
- 職場で育児に対する休暇制度等が充実すれば
- 休暇取得による減収等の心配がなければ
- 配偶者からの要望があれば
- その他 具体的に：
- 特に思い浮かばない
- 2か月以内に取得する必要性を感じない

Q40 配偶者の妊娠中から今までに、あなたのご家庭では自治体の妊娠・出産・子育て支援サービスを利用したことはありますか。利用したことのあるものをお答えください。

(回答は1つでも)

- 母子保健相談支援(ケアマネージャーによる妊娠期から就学期までの相談)
- 妊婦健康診断
- プレママ教室
- プレパパ教室
- マタニティクラス
- 訪問型産後ケア
- 乳児家庭全戸訪問
- 新米ママ学級
- 赤ちゃん学級
- その他 具体的に：
- わからない
- 自治体のサービスは一切利用していない



Q41 今後、自治体に期待する妊娠・出産・子育て支援サービスがあればお知らせください。一覧にない場合には「その他」に具体的にご記入ください。

(回答はいつでも)

- 出産や子育てに関連した手続きのお知らせ
- 地域でのパパネットワークの構築
- 産前学級のメニューや開催時間の充実
- 出産後のライフデザインに関するセミナーの開催
- 保育所空き状況に関するリアルタイム情報の配信
- 家事代行サービスに対する経済的な支援
- ベビーシッター派遣サービスに対する経済的な支援
- 新生児を過ぎてからの訪問事業
- パパを対象とした家事・育児の相談事業（休日も対応等）
- 子の誕生後のイクメン・カジメンセミナー（初めてのパパ講座等）
- 赤ちゃんがいる家庭への、地域の外出情報の提供
- その他 具体的に：
- 特にない

最後に、皆さまにおうかがいします。

Q42 お子さまが生まれて以降、家事や育児を体験される中で感じたことや、これからパパになる方に伝えたいことなどがありましたら、ぜひご記入ください。

(回答は具体的に)