

第2部

調査結果の概要

第2部 調査結果の概要

交際について

1. 交際に対する考え方

(1) 恋愛に対する考え方(問1)

【全員に】

問1 まず、恋愛に関するあなたの考え方について、この中から当てはまるものをいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1 恋愛よりも勉強や仕事を優先したい | 7 相手からアプローチがあれば考える |
| 2 恋愛よりも趣味を優先したい | 8 恋愛することで人生が豊かになる |
| 3 交際をすると相手との結婚を考える | 9 恋愛は面倒だと感じる |
| 4 それほど好きではない人とも恋愛や交際をしてもかまわない | 10 恋愛することに自信がない |
| 5 いつも恋愛をしていたい | 11 恋愛はしたいが、お金がかかる |
| 6 気になる相手には自分から積極的にアプローチをする | 12 その他() |

恋愛に関する考え方について聞いたところ、日本では、「恋愛することで人生が豊かになる」(47.9%)が最も高く、次いで「相手からアプローチがあれば考える」(40.4%)が高く、「交際をすると相手との結婚を考える」(37.0%)が続く。

各国の結果を比較すると、各国とも「恋愛することで人生が豊かになる」(フランス：54.0%、ドイツ：62.3%、スウェーデン：87.6%)が最も高いが、特にスウェーデンでは9割弱となっている。

日本について前回2015年度調査の結果と比較すると、「恋愛することに自信がない」(2015年：7.7% 2020年：14.1%)、「恋愛は面倒だと感じる」(12.7% 19.4%)、「相手からアプローチがあれば考える」(34.9% 40.4%)、「恋愛することで人生が豊かになる」(42.8% 47.9%)の各項目でそれぞれ5ポイント以上増加した一方、「恋愛よりも勉強や仕事を優先したい」(19.2% 12.4%)と「交際をすると相手との結婚を考える」(42.7% 37.0%)は5ポイント以上減少した。(図 - 1)

図 - 1 恋愛に対する考え方

	2020年 (%)				日本 (%)	
	日本 (n=1,372)	フランス (n=1,000)	ドイツ (n=1,022)	スウェーデン (n=1,000)	2020年 (n=1,372)	2015年 (n=754)
恋愛よりも勉強や仕事を優先したい	12.4	15.1	14.2	12.9	12.4	19.2
恋愛よりも趣味を優先したい	18.2	13.1	7.5	9.2	18.2	18.8
交際をすると相手との結婚を考える	37.0	22.0	38.5	30.8	37.0	42.7
それほど好きではない人とも 恋愛や交際をしてもかまわない	7.0	9.4	3.4	21.3	7.0	5.8
いつも恋愛をしていたい	8.9	24.6	29.8	19.6	8.9	10.9
気になる相手には自分から 積極的にアプローチをする	19.5	17.4	38.3	34.4	19.5	20.0
相手からアプローチがあれば考える	40.4	10.4	17.0	25.5	40.4	34.9
恋愛することで人生が豊かになる	47.9	54.0	62.3	87.6	47.9	42.8
恋愛は面倒だと感じる	19.4	1.5	5.2	14.4	19.4	12.7
恋愛することに自信がない	14.1	6.4	6.9	1.7	14.1	7.7
恋愛はしたいが、お金がかかる	11.6	4.9	6.8	3.7	11.6	10.9
その他	2.8	2.2	1.0	3.3	2.8	0.3
無回答	0.4	0.1	0.4	0.9	0.4	2.7

注: 「無回答」について、2015年は「わからない」という項目になる。

(2) 交際相手との出会いについての考え方 (問 2) ** 変更の質問

問 2 交際相手との出会いを求めるとしたら、どんな機会があるとよいですか。

当てはまるものをいくつでもお選びください。

現在配偶者や交際相手のいる方は、いないと仮定してお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1 友人・知人に紹介を頼む (紹介をうける) | 7 交際相手を紹介してくれる結婚支援サービス
を利用する (有料・無料を問わない) |
| 2 職場の同僚や先輩・後輩に紹介を頼む
(紹介をうける) | 8 自治体が主催する結婚支援サービスを利用
する |
| 3 親族等に紹介を頼む (紹介をうける) | 9 その他 () |
| 4 趣味のサークル、資格取得・スキルアップの
ための学校で知り合う | 10 特になし |
| 5 合コンやパーティーに行く | |
| 6 婚活サイトなどのインターネットサイトや
SNS、マッチングアプリを利用する | |

交際相手との出会いを求めるとしたら、どのような機会があるとよいと思うかについて聞いたところ、日本では、「友人・知人に紹介を頼む (紹介をうける)」(62.4%) が最も高く、以下、「趣味のサークル、資格取得・スキルアップのための学校で知り合う」(38.8%)、「職場の同僚や先輩・後輩に紹介を頼む (紹介をうける)」(33.6%) が続く。

各国の結果を比較すると、フランスでは「趣味のサークル、資格取得・スキルアップのための学校で知り合う」(30.3%)、ドイツ・スウェーデンでは「友人・知人に紹介を頼む (紹介をうける)」(ドイツ：58.1%、スウェーデン：57.1%) が最も高くなっている。また、欧州 3 か国では「婚活サイトなどのインターネットサイトや SNS、マッチングアプリを利用する」(フランス：24.3%、ドイツ：34.4%、スウェーデン：53.3%) が高くなっているが、日本では 16.9% にとどまっている。(図 - 2)

図 - 2 交際相手との出会いについての考え方

(%)

	2020年			
	日本 (n=1,372)	フランス (n=1,000)	ドイツ (n=1,022)	スウェーデン (n=1,000)
友人・知人に紹介を頼む(紹介をうける)	62.4	25.7	58.1	57.1
職場の同僚や先輩・後輩に 紹介を頼む(紹介をうける)	33.6	6.9	26.6	19.8
親族等に紹介を頼む(紹介をうける)	4.4	17.4	31.5	7.8
趣味のサークル、資格取得・ スキルアップのための学校で知り合う	38.8	30.3	42.0	52.6
合コンやパーティーに行く	26.5	24.0	39.0	38.4
婚活サイトなどのインターネットサイトや SNS、マッチングアプリを利用する	16.9	24.3	34.4	53.3
交際相手を紹介してくれる結婚支援サー ビスを利用する(有料・無料を問わない)	10.0	1.0	6.4	1.9
自治体が主催する 結婚支援サービスを利用する	6.0	0.6	2.1	0.6
その他	1.2	1.1	3.0	5.6
特にない	17.6	32.8	13.9	10.2
無回答	0.2	0.2	0.1	1.3