

経済産業省

● 未就学児の保護者の方へ

あなたにも覚えがありませんか？ ついやってしまう4つのこと。

スマホをこじに 育児していませんか？

① 家族の言葉や表情のキョウコウや赤ちゃんの言葉や行動を真似しています。お母さんと一緒に寝る時は、保護者のスマホを手に持ちながら寝る姿をよく見かけます。

寝る前にスマホを 覗いていませんか？

② 寝る前のスマホ利用はブルーライトの影響が心配されています。乳児は寝る7時から朝7時の間を寝る目安としたことで、寝るリズムを整えることが大切です。

スマホやゲーム機、お子さん ひとりで遊ばせていませんか？

③ スマホは保護者との会話を通して、スマホやゲームの操作方法を覚えます。正しい知識の不足には、操作ミスやトラブル、内容について悩むことが多くなります。

お子さんの遊び道具がスマホや ゲーム機に偏っていませんか？

④ 遊ぶ、読む、歌い、身体遊びなど、乳幼児は日常生活を通じて様々な刺激を受け、様々な遊びを通して、身体能力や想像力を伸ばすことが大切です。

● 小学生の保護者の方へ

小学生がいるご家庭なら、 ぜひ知っておきたい4つのこと。

小学生が一番使うネット 機器は携帯ゲーム機。

① 携帯ゲーム機は小学生の間でも最も使われている機器です。保護者の許可なく購入しているケースも多く見られます。また、ゲーム機はインターネット接続が可能で、保護者の許可なくインターネット接続しているケースも少なくありません。

購入した機器は保護者 による初期設定が必須。

② 小学生がインターネット接続機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

「ネットいじめ」の はじまりは小学生。

③ 小学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

お子さんの50%がネット を毎日1時間以上使用。

④ 小学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

● 中学生の保護者の方へ

中学生の保護者が知っておくべき 最近のネット事情4つのこと。

中学生はLINEやSNS のデビュー年齢。

① 中学生はLINEやSNSのデビュー年齢です。保護者の許可なく購入しているケースも多く見られます。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

中学生の隠れネット機器 は携帯音楽プレイヤー。

② 中学生の隠れネット機器は携帯音楽プレイヤーです。保護者の許可なく購入しているケースも多く見られます。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

保護者に内緒で不適切 サイトや課金サイト利用。

③ 中学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

「自立したい」、「人気者にな りたい」思いが安易な投稿。

④ 中学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

● 高校生の保護者の方へ

高校生の保護者が知っておくべき 今どきのネット事情4つのこと。

高校生はLINEやSNS のヘビーユーザー。

① 高校生の約9割がスマホを持ち、携帯音楽プレイヤー、学習機器などLINEやSNSを活用しています。

通話アプリなどでスマホの 平均利用時間が3時間超。

② 通話アプリなどでスマホの平均利用時間が3時間を超えています。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

保護者に内緒で不適切 サイトや課金サイト利用。

③ 中学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

「自立したい」、「人気者にな りたい」思いが安易な投稿へ。

④ 中学生がインターネット利用機器を購入した場合は、保護者が必ず初期設定を行う必要があります。また、保護者が必ずインターネット接続機器の初期設定を行う必要があります。

- [iPhone] スクリーンタイムの使い方(入門編)—Appleサポート https://www.youtube.com/watch?v=unYq_1CdXqk
- [Android] 家族で実践 安心・安全なインターネット利用のためにできること https://lms.gacco.org/courses/course-v1:gacco+pt034+2020_02/about
- ゲームのやくそく <https://www.youtube.com/watch?v=a1EBcQsTFaM>