

# 生活状況に関する調査（ご本人様用）

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。

『生活状況に関する調査』は、全国の満40歳から64歳までの方（ご本人様）5,000人及びご本人様と同居されている方5,000人を対象に、ご本人様の日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は国の今後の政策運営などの基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や個人情報が上記目的以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、以下の注意事項をお読みいただき、全部の質問にご回答くださいますよう、お願い申し上げます。

## 【記入上のお願い】

- 1) この調査票にはお願いしたご本人様ご自身でご記入をお願いいたします。なお、同居されている方（親・配偶者・子など）につきましては、別添「調査票（同居されている方用）」にご記入いただけますようお願いいたします。
- 2) ご記入は、質問の番号や矢印（ ）の指示にそってお願いいたします。ピンク色の枠で囲まれた質問は全員がお答えください。
- 3) ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いいたします。
- 4) 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

〔回収日時〕

ご記入いただきました調査票は 月 日（ 曜） 時頃に調査員が  
いただきにまいりますので、それまでにご記入くださいますようよろしくお願いいたします。

平成30年12月



統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

【調査依頼機関】 内閣府 青少年支援担当  
東京都千代田区永田町1-6-1 中央合同庁舎8号館

【調査実施機関】 一般社団法人 中央調査社  
東京都中央区銀座6-16-12  
電話：0120-48-5351（フリーダイヤル）  
03-3549-3125  
（平日9:00～17:00）  
ホームページ：<http://www.crs.or.jp/>

整理番号				点検者

【Q 1 ~ Q12はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。( はひとつだけ )

- 1 男性      2 女性      3 その他

Q2 あなたの年齢をお答えください。( はひとつだけ )

- 1 40歳 ~ 44歳      3 50歳 ~ 54歳      5 60歳 ~ 64歳  
2 45歳 ~ 49歳      4 55歳 ~ 59歳

Q3 現在、あなたと同居している方に をつけてください。(はいくつでも)

- 1 父                      4 祖父母                      7 その他の人  
2 母                      5 配偶者                      8 同居家族はいない(単身世帯)  
3 きょうだい              6 子

Q4 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。  
( 数字で具体的に )

		人
--	--	---

Q5 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。  
また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。( はひとつだけ )

- 1 あなた自身              5 きょうだい                      9 生活保護などを受けている  
2 父                      6 子                      10 その他  
3 母                      7 他の家族や親戚              ( 具体的に : )  
4 配偶者                      8 年金などを受けている

Q6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。  
あなたの実感でお答えください。( はひとつだけ )

- 1 上の上                      4 中の上                      7 下の上  
2 上の中                      5 中の中                      8 下の中  
3 上の下                      6 中の下                      9 下の下

Q7 あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてにをつけてください。  
( はいくつでも )

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1 住宅地区である          | 6 近所づきあいが多い          |
| 2 商店やサービス業が多い地域である | 7 自治会や婦人会などの活動が盛んである |
| 3 工場の多い地域である       | 8 お祭りや地域の行事が盛んである    |
| 4 農・林・漁業が盛んな地域である  | 9 あてはまるものはない         |
| 5 長年この地域に住んでいる人が多い |                      |

Q8 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。  
通院・入院したことのある病気に  をつけてください。( はいくつでも )

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 心臓や血管の病気 | 6 皮膚の病気      |
| 2 肺の病気     | 7 骨折・大ケガ     |
| 3 胃や腸の病気   | 8 その他の病気     |
| 4 精神的な病気   | 9 あてはまるものはない |
| 5 目や耳の病気   |              |

Q9 あなたは現在、学校に通っていますか。( はいひとつだけ )

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1 現在、在学している | 3 中退した   |
| 2 すでに卒業している | 4 休学中である |

Q10 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在、在学している学校はどれですか。  
( はいひとつだけ )

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 中学校  | 4 高等専門学校・短期大学 |
| 2 高等学校 | 5 大学・大学院      |
| 3 専門学校 | 6 その他         |

Q11 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべてをつけてください。( はいくつでも )

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1 小学生時の不登校                  | 5 ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった) |
| 2 中学生時の不登校                  | 6 初めての就職から1年以内に離職・転職した                          |
| 3 高校生時の不登校                  | 7 35歳以上での無職                                     |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 | 8 あてはまるものはない                                    |

Q12 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。( はひとつだけ )

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1 勤めている(正社員)                               | 5 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |
| 2 勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト(学生のアルバイトは除く)) | 6 専業主婦・主夫                  |
| 3 自営業・自由業                                  | 7 家事手伝い                    |
| 4 学生(予備校生を含む)                              | 8 無職                       |
|  | 9 その他<br>具体的に:             |

Q16へ

【Q12で「5～8」に つけた方のみ、Q13～Q15にお答えください。】

Q13 あなたは、いままでに働いていたことはありますか。( はいいくつでも )

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1 正社員として働いたことがある                                 | 3 自営業・自由業をしたことがある          |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある(学生時代の経験は含めません) | 4 その他の形態で働いたことがある<br>具体的に: |
|  | 5 いままで働いたことはない             |

Q14 現在、就職または進学を希望していますか。( はひとつだけ )

- 1 就職希望      2 進学希望      3 どちらも希望していない

Q15 現在、就職活動をしていますか。( はひとつだけ )

- 1 している      2 していない

【Q16～Q19はすべての方がお答え下さい。】

Q16 次に挙げられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまるものにつけてください。( はひとつの項目につき、ひとつ )

(1) 自分にふさわしい仕事はどこかにあると思う

- 1 はい    2 どちらかといえば、はい    3 どちらかといえば、いいえ    4 いいえ

(2) まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う

- 1 はい    2 どちらかといえば、はい    3 どちらかといえば、いいえ    4 いいえ

(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない

- 1 はい    2 どちらかといえば、はい    3 どちらかといえば、いいえ    4 いいえ

(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う

- 1 はい    2 どちらかといえば、はい    3 どちらかといえば、いいえ    4 いいえ

Q17 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてにをつけてください。  
( はいくつでも )

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 テレビを見る | 7 仕事をする       |
| 2 ラジオを聴く | 8 家事をする       |
| 3 本を読む   | 9 育児をする       |
| 4 新聞を読む  | 10 介護・看護をする   |
| 5 ゲームをする | 11 インターネットをする |
| 6 勉強をする  | 12 あてはまるものはない |

Q18 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてにをつけてください。  
( はいくつでも )

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 固定電話                              | 7 ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み               |
| 2 ファックス                             | 8 ソーシャル・ネットワーキング・サービス(Facebook、mixiなど)の閲覧・書き込み |
| 3 携帯電話での通話(LINE等のアプリによる通話を含む)       | 9 ツイッター(Twitter)                               |
| 4 携帯電話でのメール                         | 10 オンライン・ゲーム                                   |
| 5 パソコンでのメール                         | 11 あてはまるものはない                                  |
| 6 チャット(LINE等のアプリによるものを含む)またはメッセージャー |  |

Q19 ふだんどのくらい外出しますか。( はひとつだけ )

- |                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する   | 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2 仕事や学校で週に3~4日外出する  | 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |
| 3 遊び等で頻繁に外出する       | 7 自室からは出るが、家からは出ない              |
| 4 人づきあいのためにときどき外出する | 8 自室からほとんど出ない                   |

7ページのQ30へ

【Q19で「5~8」に つけた方のみ、Q20~Q29にお答えください。】

Q20 現在の状態となってどのくらい経ちますか。( はひとつだけ )

- |            |             |              |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6ヶ月未満    | 5 3年~5年未満   | 9 15年~20年未満  |
| 2 6ヶ月~1年未満 | 6 5年~7年未満   | 10 20年~25年未満 |
| 3 1年~2年未満  | 7 7年~10年未満  | 11 25年~30年未満 |
| 4 2年~3年未満  | 8 10年~15年未満 | 12 30年以上     |

Q21 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。 (数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q22 最近6ヶ月間に家族以外の人と会話しましたか。 (はひとつだけ)

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1 よく会話した   | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話した | 4 まったく会話しなかった |

Q23 現在の状態になったきっかけは何ですか。 (はいくつでも)

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1 小学生時の不登校                  | 9 病気<br>病名： <span style="font-size: 2em;">}</span>     |
| 2 中学生時の不登校                  |  |
| 3 高校生時の不登校                  |  |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 | 10 妊娠したこと  |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等)         | 11 退職したこと  |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと          | 12 介護・看護を担うことになったこと                                    |
| 7 職場になじめなかったこと              | 13 特にない  |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと          | 14 分からない   |
|                             | 15 その他<br>具体的に： <span style="font-size: 2em;">}</span> |

Q24 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いませんか。 (はひとつだけ)

- |         |      |        |        |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

Q25 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いませんか。 (はいくつでも)

- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1 親身に聴いてくれる             | 7 無料で相談できる                        |
| 2 医学的な助言をくれる            | 8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)である |
| 3 心理学の専門家がいる            | 9 自宅に専門家が来てくれる                    |
| 4 精神科医がいる               | 10 自宅から近い                         |
| 5 同じ悩みを持つ人と出会える         | 11 あてはまるものはない                     |
| 6 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる |                                   |
|                         | 12 どのような機関にも相談したくない               |

次ページのQ27へ

次ページのQ26へ

【Q25で「12」に をつけた方のみ、Q26にお答えください。】

Q26 相談したくないと思う理由は何ですか。( はいくつでも)

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1 自分のことを知られたくない   | 7 相談機関が近くにない |
| 2 行っても解決できないと思う   | 8 その他        |
| 3 何をきかれるか不安に思う    | 具体的に：        |
| 4 相手にうまく話せないと思う   |              |
| 5 行ったことを人に知られたくない | 9 特に理由はない    |
| 6 お金がかかると思う       |              |

Q27 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。( はひとつだけ)

- 1 ある                      2 ない

8 ページのQ35へ

【Q27で「1」に をつけた方のみ、Q28～Q29にお答えください。】

Q28 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある機関に をつけてください。( はいくつでも)

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1 福祉事務所  | 8 子ども・若者総合相談センター               |
| 2 職業安定所(ハローワーク)・<br>ジョブカフェ・地域若者サポート<br>ステーションなどの就労支援機関 | 9 地域包括支援センター                   |
| 3 保健所・保健センター   | 10 生活困窮者向けの相談窓口                |
| 4 精神保健福祉センター   | 11 社会福祉協議会                     |
| 5 病院・診療所   | 12 当事者の会・家族会                   |
| 6 発達障害者支援センター  | 13 上記以外の民間の相談機関・支援<br>機関(NPO等) |
| 7 ひきこもり地域支援センター  | 14 その他の施設・機関                   |
|  | 具体的に：                          |

Q29 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。  
ご自由にお書きください。


8 ページのQ35へ



Q30 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。  
( はひとつだけ )

- 1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
- 2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 3 自室からは出るが、家からは出ない
- 4 自室からほとんど出ない

5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない

次ページのQ35へ

【Q30で「1～4」に つけた方のみ、Q31～Q34にお答えください。】

Q31 その状態はどれくらい続きましたか。( はひとつだけ )

- |            |             |              |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6ヶ月～1年未満 | 5 5年～7年未満   | 9 20年～25年未満  |
| 2 1年～2年未満  | 6 7年～10年未満  | 10 25年～30年未満 |
| 3 2年～3年未満  | 7 10年～15年未満 | 11 30年以上     |
| 4 3年～5年未満  | 8 15年～20年未満 |              |

Q32 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。( 数字で具体的に )

歳

Q33 その状態になったきっかけは何でしたか。( はいくつでも )

- |                             |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1 小学生時の不登校                  | 9 病気<br>病名： <input type="text"/>     |
| 2 中学生時の不登校                  |                                      |
| 3 高校生時の不登校                  |                                      |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 | 10 妊娠したこと                            |
|                             | 11 退職したこと                            |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等)         | 12 介護・看護を担うことになったこと                  |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと          | 13 その他<br>具体的に： <input type="text"/> |
| 7 職場になじめなかったこと              |                                      |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと          |                                      |



Q34 その状態から、Q19で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。


【Q35以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q35 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに をつけてください。  
( は各項目につき、ひとつ)

(1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺(どうよう)する

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) 人という、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(5) 大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(11) たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(12) 自分の生活のことで、人から干渉されたくない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(13) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(16) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q36 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてにをつけてください。  
(はいいくつでも)

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 家族に申しわけないと思うことが多い            | 13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある    |
| 2 生きるのが苦しいと感じることがある            | 14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある  |
| 3 死んでしまいたいと思うことがある             | 15 食器などを投げて壊すことがある          |
| 4 絶望的な気分になることがよくある             | 16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある        |
| 5 人に会うのが怖いと感じる                 | 17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある |
| 6 知り合いに会うことを考えると不安になる          | 18 アルコールを飲まずにはられないことがある     |
| 7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる   | 19 何らかの薬を飲まずにはられないことがある     |
| 8 集団の中に溶け込めない                  | 20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない   |
| 9 つまらないことを繰り返し確かめてしまう          | 21 あてはまるものはない               |
| 10 同じ行動を何度も繰り返してしまう            |                             |
| 11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない |                             |
| 12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる          |                             |

Q37 次に挙げられたことについて、あなた自身にあてはまるものに をつけてください。  
( は各項目につき、ひとつ)

(1) 身の回りのことは家族がしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) 食事や掃除は家族がしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 朝、決まった時間に起きられる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 深夜まで起きていることが多い

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(5) 昼夜逆転の生活をしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(6) 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(7) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(8) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(9) 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(10) 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(11) 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(12) 自分の今の状態について考えることがよくある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q38 次に挙げられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものすべてにをつけてください。  
( はいくつでも )

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 私の家族は温かい       | 4 家族から十分に愛されていると思う |
| 2 家族とはよく話をしている   | 5 あてはまるものはない       |
| 3 私たち家族は、仲がよいと思う |                    |

Q39 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。( はいひとつだけ )

- 1 非常に思う    2 思う    3 少し思う    4 思わない

Q40 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。( はいくつでも )

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| 1 親        | 7 カウンセラー・精神科医       |
| 2 きょうだい    | 8 都道府県、市町村などの専門機関の人 |
| 3 友人・知人    | 9 ネット上の知り合い         |
| 4 配偶者      | 10 その他の人            |
| 5 祖父母      | 具体的に：               |
| 6 職場の同僚・上司 |                     |
|            | 11 誰にも相談しない         |

Q41 現在、内閣府では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。


Q42 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。


【質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】