

## 北斗寮の多様な体験プログラムに参加

### ★背中に貼られた絵を他者に聞いて当てるプログラム

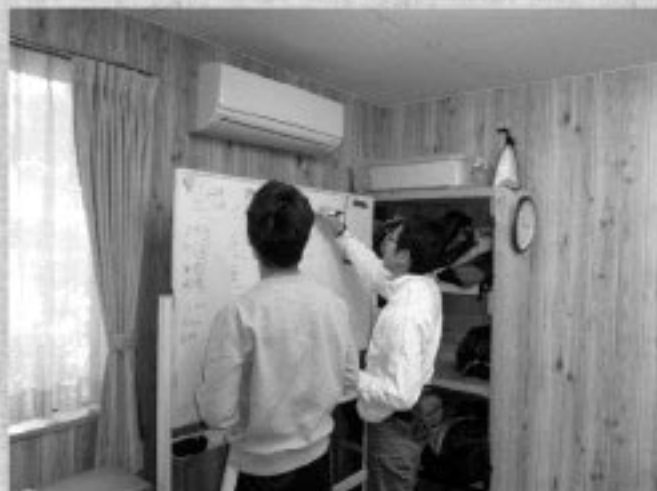
- ①「私は〇〇ですか？」としか質問してはいけない
- ②相手はYESかNOしか返事してはいけない
- ③全員に質問しながら、背中の絵を当てる

→答えを探し出すための  
きっかけとなる質問を、いか  
にうまく伝え、回答を引き出  
すか。伝え方等を学ぶ

### ★5つの絵のコマから自由にストーリーを作るプログラム

- ①ホワイトボードに書かれた5つの空白のマス
- ②一つのマスを一人が担当、自由に絵を書く
- ③5つのマスの絵から自由にストーリーを作る

→5つの絵のパーツから  
ストーリーを作る思考力と、  
それを他者へストーリーを性  
を持たせて伝える表現力  
を学ぶ



## ★ソフトボール練習

ソフトボールを通じて対人関係を身につけたり、バットやボールなどの物品を管理したり、グラウンドの準備などをしたりして、スポーツから生活に必要なスキルを学ぶ。

練習を通じて、寮生活でみることでできなかった新たな一面を発見する。

例：手先の不器用さや体の硬さなど。本人の持つ苦手さがどのような要因から起きているのかを見極めることにもつながる。

## 社会体験に参加

### ○リサイクル資源回収

- ・リサイクル資源回収では、市内にある7か所の協力店を巡回。巡回先には、旅館やコンビニ並びに様々な個人商店など地元商店の協力を得て運営。
- ・どこの協力店も非常に理解があり、地域とのつながりを感じる。
- ・初期の段階で導入され、地域の人々との姿を少しだけ感じながら、黙々と自分のペースで回収作業に打ち込む

### ○朝活(若者サポートステーション事業)

対人関係に不安や悩みのある方を対象にしたプログラム。規則正しいリズムへとゆるやかに整えていくためAMにプログラムが組まれている。

## 就労現場へ参加

### ○ハウスクリーニング

不動産から依頼を受けて実施。今回は高齢者用マンションのクリーニングに入る。

それ以外にも就労体験がある

#### ★ビルクリーニング

行政からの委託

#### ★屋台

地域のイベントの依頼やなどを受けて出店

#### ★アルバイト

旅館の皿洗い、清掃、シーツ交換、みかん狩りなど



## 地域のつながりを学ぶ

～綿プロジェクトに参加～

- ・三河織物協同組合と協力し、無農薬で綿花栽培を実施。
- ・蒲郡や三河の織物産業を活性化させることがねらい。
- ・棉花から綿を摘む作業。
- ・組合の方からは、三河の町を活性化させたい！

→自分たちの老いた力では限界がある。若い力を持つ北斗寮さんの力を借りたい。今は、ボランティアとして協力してもらっているが、将来的には賃金をお支払し労働という形で一緒に取り組みたい。

寮生は、一生懸命で、本当に助かっている。



## 実地研修から学んだこと

### ○アウトリーチ

- ・インテークとアセスメントがその後の支援の方向性を決める
- ・中長期の支援目標の設定
- ・親との信頼関係と、本人が必要とする情報提供を届ける
- ・つなげるための受け皿の確保
- ・支援者を支援する仕組み体制

### ○プログラム

- ・対人関係づくりのための多様なプログラム
- ・行動するための段階的なステップ
- ・対人関係づくり→社会体験→就労体験→就労へ
- ・目標を持ちながら自分のペースに合わせて参加
- ・社会経験の低さから物事をイメージするのが苦手  
→イメージできればストレス低く参加できる